

16.11.2026 r. - 20.11.2026 r.

Jadłospis może ulec zmianie

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Rogalik z masełkiem, z miodem, dżemem lub z twarożkiem Herbata/mleko	**Szwedzki stół przedszkolaka:** Chlebek wieloziarnisty z masełkiem, szynka z indyka, serek mozarella, awokado, kolorowe papryczki, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, Herbata/mleko	Chlebek pszenny z masełkiem, parówki cielęce, papryczki do chrupania Herbata/ mleko	Chlebek wieloziarnisty z masełkiem, kabanoski drobiowe, ser mozarella, ser żółty, pasztet drobiowy, pomidor Herbata/mleko	Chlebek słonecznikowy z masełkiem, ogórek zielony, sałata owocowa, rzodkiewka, pomidorki koktajlowe Herbata
II śniadanie	Borówki, woda	Banan, woda	Jabłko, woda	Mandarynka, woda	Ananas, woda
Obiad	Zupa rosół z ryżem, kiełbaska z rusztu, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i papryką kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa rosół z makaronem, gulasz, kluski śląskie, kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa pomidorowa, makaron z serem twarożkiem kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa grzybowa, ryba w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa krem z kalafiora, makaron „kokardki”, warzywa na parze kompot owocowy bez dodatku cukru, woda
Podwieczorek	Kaszka malinowa, woda z cytrynką	Pierniczki maślane z borówką herbata z cytrynką	Deserek na bazie jogurtu naturalnego podawany z owocami	Babka cytrynowa, herbata owocowa	Szaszłyki owocowe, lemoniada
Alergeny:	1,7,9	1,3,7,9	1,7	1,3,4.7,	1,9