

## Piątek 19.11.21r.

- 1. Rozmowa:** porozmawiajcie o nudzie i sposobach na nudę, kiedy za oknem plucha i szaro: *Co to jest nuda? Kto z was kiedyś się nudził? Co wówczas robił? Co możemy zrobić, żeby się nie nudzić?* Narysujcie wasze sposoby na nudę i powieście w widocznym miejscu w domu.
- 2. Zabawa sensoryczna:** do miski wlejcie klej w płynie, a następnie, stopniowo, po łyżce, dodajcie płyn do prania, cały czas mieszając, aż masa zacznie kleić się do łyżki. Następnie ugniatajcie masę w dłoniach. Można dodać brokat i barwnik. Powstałą „magiczną plastelinę” należy schować do szczelnego pudełka lub słoiczka, żeby nadawała się do zabawy następnego dnia.
- 3. Zabawa badawcza:** wspólnie napełnijcie słoik wodą do  $\frac{3}{4}$  wysokości. Następnie wyciśnijcie do niego piankę do golenia. Nabierzcie trochę barwnika do strzykawki i pokropcie na piankę. Można użyć jednego lub wielu kolorów. Barwniki będą przedostawać się przez piankę do wody, tworząc piękne, kolorowe strumyki i fale wyglądające jak kolorowy deszcz.
- 4. Masażyk relaksacyjny:** jedna osoba kładzie się wygodnie, a druga masuje ją według instrukcji: *Jest ciepły, jesienny dzień, świeci słońeczko* (całą dłonią robimy kółka na plecach osoby z pary). *Dzieci razem z rodzicami idą na dwór na spacer* (wolno przebieramy palcami obu rąk po plecach). *Idą do parku, gdzie widać skaczącą wiewiórkę* (wykonujemy skoki palcami po plecach). *Widać, jak chłopiec biegnie za balonem* (szybko przebieramy palcami po plecach). *Pewnie wiatr zdmuchnął mu go z rąk* (dmuchamy na włosy osoby masowanej). *Może pomożemy chłopcu dogonić balon?* (przebieramy palcami po plecach). *Udało się nam złapać balonik!* (naśladujemy chwyt na plecach). *Oddajemy balonik chłopcu. Nagle, nie wiadomo skąd, zaczynają spadać krople deszczu* (stukamy palcami po plecach). *Czas wracać do domu* (przebieramy palcami po plecach). Po zakończonym masażyku następuje zamiana ról.