



5.10.2026	6.10.2026	7.10.2026	8.10.2026	9.10.2026
		ŚNIADANIE		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z maselkiem szyneczką i ogórkiem zielonym Kakao/ herbatka	Kanapeczki z chleba ziarnistego z maselkiem sałatą i ogórkiem zielonym Kiełbaski drobiowe Kakao/ herbatka	Bułka z miodem Kakao/ herbatka	Płatki zbożowe z mlekiem Bułeczka z żółtym serem Kakao	Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z maselkiem sałatą, żółtym serem, ogórkiem Kakao/ herbatka
		II ŚNIADANIE		
Paprykowe i marchewkowe słupki	Pomidorki koktajlowe	Banan	Ananas, winogrona, kiwi	Marchewkowe słupeczki
		OBIAD		
Zupa ogórkowa Makaron z serem twarogowym Kompot owocowy	Zupa krem z cukini zabieleny z chrupiącymi grzankami Kotleciki drobiowe w marynacie czosnkowo-ziołowej, ziemniaki purre, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem, marchewką i kukurydzą Woda	Zupa krem z kalafiora z płatkami migdałowymi Potrwa warzywna (ciecierzyca, pomidory, marchewka, cukinia, cebula, czosnek), kasza jęczmienna Kompot owocowy	Zupa kartoflanka zabieleną Spaghetti bolognese z mięsem mielonym, pomidorami i bazylią Woda	Zupa ryżowa Ryba panierowana smażona, ziemniaki purre, sałatka z buraczków Kompot owocowy
		PODWIECZOREK		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z serem twarogowym, pomidorem i rzodkiewką Kakao/ herbatka	Kisiel wiśniowy Ciasteczka owsiane	Ciasto marchewkowe własnej roboty Mleko migdałowe	Deserek serowo- cytrynowy	Smoothie szpinak, banan, avocado posypane migdałami Palcuszki kukurydziane
Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,4,13