



28.09.2026 r. - 2.10.2026 r.

Jadłospis może ulec zmianie

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Chlebek wieloziarnisty z masłem, pasta z łososia, pomidorki koktajlowe, sałata zielona Herbata/mleko	Szwedzki stół przedszkolaka: Chlebek słonecznikowy z masłem, szynka z indyka, mix serów, jajko, mini papryczki, sałata zielona Herbata/mleko	Bułeczki ziarniste z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, ogórek zielony Herbata/mleko	Chąłka z masłem miodem lub twarogiem, Herbata/mleko	Chlebek pszenny z masłem, jajecznica na masle ze szczypiorkiem i pomidorkami Herbata/mleko
II śniadanie	Arbuz, woda	Banan, woda	Jabłko, woda	Kiwi, woda	Melon, woda
Obiad	Zupa rosół z lanym ciastem, parówka drobiowa, frytki domowej roboty, sałatka kolorowa z kapusty pekińskiej kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa pomidorowa zabieleną śmietanką, gulasz, kasza z soczewicą, ogórek kiszony kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa rosół z makaronem, makaron z serem twarogiem kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa brokułowa, pieczeń, ziemniaki, czerwona kapusta na ciepło kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa krem z dyni, jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, gotowany kalafior z żółtą fasolką kompot owocowy bez dodatku cukru, woda
Podwieczorek	Babeczki z jogurtem i owocami, woda z cytryną	Sernik domowej roboty, herbata owocowa	Sałatka owocowa, herbata z cytryną	Rogaliki z dżemem truskawkowym, herbata z cytryną	Koktajl truskawkowy + chrupki kukurydziane
Alergeny:	1,3,4,7,9	1,3,7	1,7,9	1,7	1,3,7,9

