



# Jadłospis



25.05.2026	26.05.2026	27.05.2026	28.05.2026	29.05.2026
		<b>ŚNIADANIE</b>		
Kolorowe kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z masłem, sałatą, szynką, pomidorem Kakao/ herbatka	Rogalik z masłem Kakao/ herbatka	Szwedzki stół przedszkolaka: chleb ziarnisty, bułka, sałata, pomidor, ogórek, ser żółty, szynka Kakao/ herbata	Płatki zbożowe z mlekiem Bułeczka z miodem Mleko	Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z masłem i dżemem truskawkowym Kakao/ herbatka
		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Jabłko, borówka	Brzoskwinia, winogrona	Rzodkiewka	Arbuz, kiwi, nektarynka	Truskawki
		<b>OBIAD</b>		
Zupa pomidorowa z makaronem literkowym zabieleną śmietaną Naleśniki z dżemem truskawkowym i serem twarogowym Kompot owocowy	Zupa krem z selera zabieleną śmietaną z chrupiącymi grzankami Kremowy kurczak w sosie śmietankowym, kasza bulgur, sałatka z białej kapusty Lemoniada	Zupa krem z cukini zabieleną śmietaną z chrupiącymi grzankami Indyk z ryżem i warzywami (papryka czerwona, papryka żółta, brokuł, kukurydza) Kompot owocowy	Zupa rosół z lanym ciastem Kluski z mięsem okraszone cebulką Woda	Zupa ogórkowa zabieleną śmietaną Miruna w sosie koperkowo-śmietankowym, ryż, warzywa gotowane na parze (brokuł, fasolka szparagowa, kalafior, marchewka)
		<b>PODWIECZOREK</b>		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z masłem i pastą z kiełbasy, jajka i ogórka kiszzonego Herbatka czarna z cytryną i miodem	Truskawki z śmietaną	Ciasto marchewkowe własnej roboty Kakao	Galaretka z truskawkami	Puszysty deser serowy- cytrynowy z tartą czekoladą

Alergeny: 1,2,3,13

Alergeny: 1,2,3,13

Alergeny: 1,2,3,13

Alergeny: 1,2,3,13

Alergeny: 1,2,3,4,13