



Jadłospis



20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025	24.01.2025
		ŚNIADANIE		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z masłem szyneczką i ogórkiem zielonym Pomidorki koktajlowe Kakao/ herbata	Rogalik z masłem Mandarynka Kakao/ herbata	Do wyboru: chlebek ziarnisty, bułeczka, sałata, rosół, ser żółty, ser biały, szyneczka drobiowa, pomidor, ogórek zielony i kiszony Kakao/ herbata	Płatki miodowe z mlekiem Bułeczka z dżemem Mleko	Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z masłem pastą twarogową z szczypiorkiem i rzodkiewką Kakao/ herbata
		II ŚNIADANIE		
Jabłko, gruszka, mandarynka	Ananas, pomarańcza, kiwi	Rzodkiewka, marchewka	Mango	Pomidorki koktajlowe
		OBIAD		
Zupa rosół z makaronem Pierogi leniwe z masłem i cukrem Kompot jabłkowy	Zupa krupnik Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony Woda	Zupa jarzynowa Spaghetti bolonese z pomidorami, bazylią i tartym serem Kompot owocowy	Zupa ogórkowa Kotleciki siekane, ziemniaki purre, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorkiem, kukurydzą i marchewką z sosem vinegret Woda	Pomarańczowa zupa krem z zieleniną Ryba w sosie śmietankowo-koperkowym, ryż, warzywa gotowane na parze (marchewka, fasola, cukinia) Kompot wiśniowy
		PODWIECZOREK		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z masłem i dżemem malinowym Kakao/ herbata	Kasza manna z sokiem owocowym	Ciasto marchewkowe własnej roboty Kakao	Galaretka z owocami (brzoskwinia, ananas)	Puszysty deser serowo-cytrynowy
Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,4,13