



14.09.2026	15.09.2026	16.09.2026	17.09.2026	18.09.2026
		ŚNIADANIE		
Płatki miodowe z mlekiem Kanapeczki z bułeczki z sałatą i ogórkiem zielonym Kakao	Rogalik z maselkiem Kakao/ herbatka	Kanapeczki z chleba pszenno-żytniego z pastą jajeczną z awokado Herbatka	Szwedzki stół przedszkolaka: chleb ziarnisty, bułka, sałata, pomidor, ogórek, ser żółty, szynka Kakao/ herbatka	Kanapeczki z bułki francuskiej z maselkiem, sałatą i ogórkiem zielonym Jajecznica z szczypiorkiem Kawa z mlekiem/ herbatka
		II ŚNIADANIE		
Jabłko, gruszka	Śliwka, mango, ananas	Pomidorki koktajlowe, paprykowe słupki	Marchewkowe słupki	Pomidorki koktajlowe
		OBIAD		
Zupa krem dyniowy na wywarze warzywnym z prażonym słonecznikiem Pierogi leniwe z masłem i cukrem Kompot owocowy bez dodatku cukru	Zupa buraczkowa zabieleną śmietaną Kurczak maślany w kremowym sosie z karmelizowaną cebulką, kasza bulgur, sałatka z białej kapusty Woda	Zupa krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z chrupiącymi grzankami Chrupiące kulki mocy z soczewicy, ziemniaki, surówka z jabłka i marchewki Kompot owocowy bez dodatku cukru	Zupa krem brokułowy zabieleny śmietaną z chrupiącymi grzankami Kremowe risotto z mięsem drobiowym, papryką czerwoną, kukurydzą, brokułem Woda z miętą i cytryną	Zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną Miruna smażona, ziemniaki puree, surówka Colesław Kompot owocowy
		PODWIECZOREK		
Chałka z masłem i dżemem truskawkowym Kakao/ herbata owocowa	Hot- dogi Herbata	Kolorowy talerz owocowo-warzywny	Shake bananowo-truskawkowe Biszkopciki	Galaretka z owocami (brzoskwinia, ananas)

Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,4,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,4,13
--------------------	--------------------	----------------------	--------------------	----------------------