



# JADŁOSPIS



9.12.2024	10.12.2024	11.12.2024	12.12.2024	13.12.2024
		<b>ŚNIADANIE</b>		
Kanapeczki z chleba pszenno-żytniego z masłem, pasztetem i pomidorem Kakao/ herbata	Rogalik z masłem Mandarynka Kakao/ herbata	Do wyboru: chlebek ziarnisty, bułeczka, sałata, pomidor, ogórek, papryka, szyneczka, ser żółty Kakao/ herbata	Płatki zbożowe miodowe z mlekiem Bułeczka z dżemem Mleko	Kanapeczki z chleba pszenno-żytniego z masłem i pastą jajeczną z awokado Kakao/ herbata
		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Jabłko, kiwi	Gruszka, ananas	Rzodkiewka	Winogrona	Pomidorki koktajlowe, papryka, marchewka
		<b>OBIAD</b>		
Zupa ryżowa Paluszki rybne, ziemniaki purre, sałatka z kapusty kiszonej Kompot owocowy	Zupa grochowa Stripsy z kurczaka, ziemniaki purre, sałata lodowa z śmietaną Woda	Zupa kapuśniak Spaghetti bolonese z mięsem mielonym, pomidorami i bazylią, tarty żółty ser Kompot owocowy	Zupa krem z dyni z prażonym słonecznikiem Klopsiki w sosie pomidorowym, kasza bulgur, mini marchewki Woda	Zupa rosół z makaronem Jajko na twardo w sosie koperkowym, ziemniaki purre, chrupiąca surówka w stylu orientalnym Kompot gruszkowy
		<b>PODWIECZOREK</b>		
Jogurcik truskawkowy własnej roboty Biszkopciki	Puszysta chmurka serowo-owocowa	Ciasto zebra własnej roboty Kakao	Kolorowy talerz owocowy (mandarynka, kiwi, banan)	Tosty z żółtym serem i ogórkiem kiszonym Kakao/ herbata
Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,4,13