



Jadłospis



26.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	30.01.2026
		ŚNIADANIE		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z maselkiem szyneczką i pomidorem Kakao/ herbata	Bułka z miodem Kakao/ herbata	Kanapeczki z chleba ziarnistego z maselkiem, sałatą, ogórkiem zielonym Parówki na goraco Kakao/ herbatka	Płatki czekoladowe z mlekiem Kanapeczki z dżemem Mleko	Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z maselkiem pastą z sera białego i rzodkiewki Kakao/ herbata
		II ŚNIADANIE		
Jabłko, kiwi, mandarynka	Mango, ananas, winogrona	Rzodkiewka, pomidorki koktajlowe	Gruszka, banan	Marchewka do schrupania
		OBIAD		
Zupa pomidorowa z makaronem literkowym Naleśniki z dżemem i serem twarogowym Kompot owocowy	Zupa rosół z lanym ciastem Kotleciki siekane, ziemniaki purre, sałata lodowa z śmietaną Woda	Zupa grochowa Potrawka z kurczaka, kasza bulgur, sałatka z buraczków Kompot owocowy	Zupa kalafiorowa Kluski z mięsem okraszone cebulką Lemoniada	Zupa krem marchewkowy zabieleny śmietaną z chrupiącymi grzankami Miruna smażona, ziemniaki purre, sałatka z białej kapusty Kompot owocowy
		PODWIECZOREK		
Kanapeczki z bułki francuskiej z żółtym serem i ogórkiem kiszonym Kakao/ herbatka	Deserek serowo-cytrynowy	Ciasto zebra własnej roboty Kakao/ herbatka	Galaretka z owocami (ananas, brzoskwinia) i kleksem białej śmietany	Smoohtie gruszka – banan – awokado Wafelki ryżowe
Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,4,13