



28.09.2026	29.09.2026	30.09.2026	1.10.2026	2.10.2026
		ŚNIADANIE		
Płatki kukurydziane z mlekiem Kanapeczki z bułeczki z maselkiem i dżemem malinowym Mleko	Rogalik z maselkiem Kakao/ herbatka	Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z sałatą, żółtym serem i pomidorem Herbatka	Szwedzki stół przedszkolaka: chleb ziarnisty, bułka, sałata, pomidor, ogórek, ser żółty, szynka Kakao/ herbatka	Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z pastą jajeczną z avocado Kakao/ herbatka
		II ŚNIADANIE		
Jabłko, kiwi, śliwka, gruszka	Banan, anans, winogrona	Ogórkowe i marchewkowe słupeczki do schrupania	Rzodkiewka	Paprykowe słupeczki do schrupania
		OBIAD		
Zupa krem z zielonego groszku zabieleny śmietaną z chrupiącymi grzankami Gryzik Kompot owocowy	Zupa koperkowa z ryżem Udko drobiowe, ziemniaki purre, sałata lodowa z jogurtem Woda	Zupa grochowa Curry z ciecierzycy z ryżem (ciecierzyca, papryka kolorowa, cukinia, kukurydza, mleko kokosowe) Kompot owocowy	Francuska zupa krem zabieleną śmietaną z czosnkowymi grzankami Penne w sosie śmietankowo-brokulowym z kurczakiem, papryką czerwoną i porem Woda	Zupa buraczkowa zabieleną śmietaną Paluszki rybne, ziemniaki purre, mini marchewki Kompot owocowy
		PODWIECZOREK		
Bułka mleczna z maselkiem Kakao/ herbatka	Budyń czekoladowy z kawałkami czekolady gorzkiej	Leśny shake z tropikalną nutką (truskawka, jagoda, banan, napój owsiany, wiórki kokosowe)	Ciasto zebra własnej roboty Kakao	Salatka owocowa z jogurtem naturalnym (śliwka, ananas, winogrona, kiwi)
Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,4,13