



Jadłospis



21.09.2026	22.09.2026	23.09.2026	24.09.2026	25.09.2026
		ŚNIADANIE		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z maselkiem, szyneczką i ogórkiem zielonym Kakao/ herbatka	Bułeczka z miodem Kakao/ herbatka	Kanapeczki z chleba graham z serkiem twarogowym, sałatą i ogórkiem zielonym Herbatka owocowa z miodem	Kanapeczki z chleba ziarnistego z maselkiem sałatą i pomidorem Parówki na gorąco Kakao/ herbatka	Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z maselkiem i dżemem z owoców leśnych Kakao/ herbatka
		II ŚNIADANIE		
Papryka, marchewka	Śliwka, kiwi, winogrona	Ogórkowe słupeczki	Rzodkiewka	Ananas, banan
		OBIAD		
WYCIECZKA PRZEDSZKOLE	Zupa krem marchewkowy zabieleny śmietaną z chrupiącymi grzankami Soczyste eskalopki z kurczaka, ziemniaki purre, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i kukurydzą z sosem jogurtowym Woda	Zupa krem z zielonych warzyw z chrupiącymi grzankami Makaronowy wulkan z ciecierzycą, pomidorami, soczewicą i pietruszką Kompot owocowy	Zupa koperkowa zabieleną śmietaną Kluski z mięsem okraszone cebulką Woda	Zupa jarzynowa zabieleną śmietaną Ryba w sosie koperkowym, ryż, warzywa gotowane na parze Kompot owocowy
		PODWIECZOREK		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z maselkiem pasztetem i pomidorem Kakao/ herbata owocowa	Ciasto cytrynowe własnej roboty Kakao	Koktajl na bazie napoju owsianego z szpinakiem, bananem, jabłkiem	Kolorowe galaretki z owocami (ananas, brzoskwinie)	Budyń waniliowy z musem malinowym
Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,4,13

