

02.11.2026 r. - 06.11.2026 r.

Jadłospis może ulec zmianie

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Chlebek pszenny z masełkiem, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, sałata zielona, papryki kolorowe Herbata	Chlebek wieloziarnisty z masełkiem, szynka z indyka, ser żółty, jajko, pomidor Herbata/mleko	Rogalik z masełkiem, twarożek lub dżem Herbata/mleko	**Szwedzki stół przedszkolaka:** Chlebek wieloziarnisty z masełkiem, szynka drobiowa, rzodkiewka, ser mozzarella, ogórek zielony, sałata zielona, Herbata/mleko	Chlebek pszenny z masełkiem, jajecznica ze szczypiorkiem i pomidorkami, Herbata/mleko
II śniadanie	Maliny, woda	Borówki, woda	Winogrona, woda	Mandarynka, woda	Jabłko, woda
Obiad	Zupa pomidorowa, klopsiki z soczewicy, ryż, kalafior na parze kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa rosół z makaronem, pałki z kurczaka, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa kapuśniak, naleśniki kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa jarzynowa, gulasz, kasza bulgur, ogórek kiszony kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa ryżowa, ryba łosoś, ziemniaki, warzywa na parze kompot owocowy bez dodatku cukru, woda
Podwieczorek	Kisiel owocowy	Budyń „zebra”, herbata z cytrynką	Beza z owocami, herbata z cytrynką	Kolorowe kanapeczki, herbata owocowa	Sałatka owocowa, lemoniada cytrynowa
Alergeny:	1	1,3,7,9	1,3,7	1,7,9	1,3,4,7