



# Jadłospis



| 23.03.2026  | 24.03.2026   | 25.03.2026   | 26.03.2026   | 27.03.2026  |
|---|--|--|--|---|
|   |  | <b>ŚNIADANIE</b>   |  |   |
| Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z masłem, sałata, szyneczką, jajkiem i pomidorem<br>Kakao/ herbatka       | Buleczka z miodem<br>Kakao/ herbatka   | Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, sałata pomidorem<br>Parówki na gorąco<br>Kakao/ herbatka   | Płatki miodowe z mlekiem<br>Kanapeczka z dżemem<br>Mleko   | Kanapeczki z bułki francuskiej z masłem i dżemem malinowym<br>Kakao/ herbata  |
|   |  | <b>II ŚNIADANIE</b>  |  |   |
| Marchewka, papryka, jabłko  | Melon, gruszka   | Rzodkiewka   | Kiwi   | Winogrona   |
|   |  | <b>OBIAD</b>   |  |   |
| Zupa pomidorowa z makaronem łapki zabieleną śmietaną<br>Naleśniki z dżemem i serem twarogowym<br>Kompot owocowy | Zupa rosół z makaronem Medaliony drobiowe w chrupiącej panierce, ziemniaki purre, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i marchewką z sosem vinegret<br>Lemoniada | Zupa krem z cukini zabieleną śmietaną z chrupiącymi grzankami<br>Spaghetti bolognese z mięsem mielonym, pomidorami, bazylią i tartym serem<br>Kompot owocowy | Zupa żurek z ziemniakami, białą kiełbaską i jajkiem zabieleny śmietaną<br>Marokańskie pulpeciki z wieprzowiny w sosie pomidorowym, kasza bulgur, sałatka z czerwonej kapusty<br>Woda | Zupa krem marchewkowy zabieleny śmietaną z chrupiącymi grzankami<br>Ryba duszona w piekarniku z warzywami (kalafior, fasolka, marchewka), ziemniaki purre<br>Kompot owocowy |
|   |  | <b>PODWIECZOREK</b>  |  |   |
| Kanapeczki z bułki francuskiej z masłem, szyneczką, żółtym serem i ogórkiem kiszonym<br>Kakao/ herbatka         | Mini serniczek na zimno w szklaneczce z kolorową posypką   | Ciasto marchewkowe własnej roboty<br>Kakao/ herbatka   | Smoothie gruszka – banan – malina – awokado<br>Wafelki ryżowe  | Mus czekoladowy   |
| Alergeny: 1,2,3,13  | Alergeny: 1,2,3,13   | Alergeny: 1,2,3,13   | Alergeny: 1,2,3,13   | Alergeny: 1,2,3,4,13  |

