



5.01.2026	6.01.2026	7.01.2026	8.01.2026	9.01.2026
		ŚNIADANIE		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z maselkiem psztecikiem i ogórkiem kiszonym Kakao/ herbata	WOLNE	Szwedzki stół przedszkolaka bułeczka, chlebek ziarnisty, sałata, pomidorek, ogóreczek, ser żółty, szyneczka Kakao/ hebratka	Płatki czekoladowe z mlekiem Bułeczka z maselkiem i miodem Kakao	Kanapeczki z chleba pszenno- zytniego z maselkiem pastą rybną Kakao/ herbatka
		II ŚNIADANIE		
Jabłko, marchewka		Rzodkiewka	Winogorna, mandarynka, banan	Pomidorki koktajlowe
		OBIAD		
Zupa ryżem i zieleniną Grysik z masłem, cukrem i kakao Kompot owocowy		Zupa krem z kalafiora zabieleny śmietaną z chrupiącymi grzankami Fasolka po bretońsku (szkoła bułka, przedszkole ziemniaki) Kompot owocowy	Zupa koperkowa zabieleną śmietaną Pulpeciki wieprzowe, kasza jęczmienna, mini marchewki Woda	Zupa krem z dyni z prażonym słonecznikiem Jajko w sosie koperkowym, ziemniaki purre, warzywa gotowane na parze (brokuł, kalafior, marchewka) Kompot owocowy
		POWIECZOREK		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z maselkiem serem i pomidorem Kakao/ herbatka		Ciasto marchewkowe własnej roboty Kakao/ herbatka	Budyń czekoladowy z kawałkami czekolady gorzkiej	Koktajl jagodowy własnej roboty Paluszki kukurydziane

Alergeny: 1,2,3,13		Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,4,13
--------------------	--	--------------------	--------------------	----------------------