



19.10.2026 r. - 23.10.2026 r.

Jadłospis może ulec zmianie

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Chąłka z masłem, z twarogiem lub z miodem Herbata/mleko	Szwedzki stół przedszkolaka: Chlebek wieloziarnisty z masłem, szynka z indyka, pomidor, jajko, papryczki kolorowe, ogórek zielony, marchewki do chrupania Herbata/mleko	Rogalik z masłem, dżem truskawkowy marchewka do chrupania Herbata/mleko	Chlebek słonecznikowy z masłem, ser żółty, kabanoski, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, Herbata/mleko	Chlebek pszenny z masłem, pasta z łososia, pomidorki koktajlowe Herbata/mleko
II śniadanie	Maliny, woda	Banan, woda	Jabłko, woda	Winogronka, woda	Mandarynka, woda
Obiad	Zupa jarzynowa, łazanki z kielbaską i kapustą kiszoną kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa rosół z makaronem, potrawka z kurczaka w sosie curry, ryż kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa ryżowa, klopsiki z soczewicy, ziemniaki, kalafior na parze kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa ogórkowa, ryba w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa krem z dyni, kopytka z serem twarogiem kompot owocowy bez dodatku cukru, woda
Podwieczorek	Musik na bazie jogurtu naturalnego i owoców	Gofry z owocami, herbata z cytryną	Kolorowe galaretki + owoce	Kolorowe kanapeczki z warzywami	Sernik, herbata z sokiem malinowym
Alergeny:	1,7,9	1,3,7,9	1,3,7	1,3,4,7	1,3,4,7

