

Jadłospis



26.10.2026	27.10.2026	28.10.2026	29.10.2026	30.10.2026
		ŚNIADANIE		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym Kakao/ herbata	Szwedzki stół przedszkolaka chleb ziarnisty, bułka, sałata, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, szynka drobiowa Kakao/ herbatka	Rogalik z masełkiem Kakao/ herbatka	Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z sałatą, szynką i pomidorem	Płatki z mlekiem Bułeczka z miodem Kakao/ herbatka
		II ŚNIADANIE		
Pomidorki koktajlowe, ogórkowe słupki	Rzodkiewka	Kiwi, gruszka	Śliwka	Papryka
		OBIAD		
Zupa pomidorowa z makaronem literki zabielana (udka, przecier pomidorowy, seler, pietruszka korzeń i natka, marchewka, por) Pampuchy drożdżowe z koktajlem truskawkowym (mąka wrocławska, mleko, drożdże, maślanka, truskawki, cukier) Kompot owocowy	Zupa krem porowy zabielany z chrupacymi grzankami (seler, marchewka, por, ziemniaki, pietruszka korzeń i natka, sól, pieprz) Potrawka z kurczaka, kasza bulgur, sałatka z białej kapusty (filety drobiowy, mąka pszenna, śmietana 12%, biała kapusta, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Woda z cytryną	Zupa z jesiennych warzyw Leczo warzywne, ziemniaki (cukinia, papryka kolorowa, ogórek kiszony, cebula, pomidory krojone, przecier pomidorowy, fasola, czosnek, sól, pieprz) Kompot owocowy	Zupa ryżowa (udko, pietruszka, koszeń i natka, seler, marchewka, ryż, sól, pieprz) Kotlet mielony, ziemniaki purre, marchewka z groszkiem (łopatka wieprzowa, bułka, bułka tarta, jajka, marchewka, groszek, masło, mąka, sól, pieprz) Woda	Zupa kalafiorowa zabielana (udko, ziemniaki, seler, marchewka, por, pietruszka korzeń i natka, kalafior) Ryba panierowana smażona, ziemniaki purre, surówka z sałaty lodowej z jogurtem (miruna, bułka tarta, jajka, sól, pieprz, sałata lodowa, jogurt naturalny, ocet jabłkowy) Kompot owocowy
		PODWIECZOREK		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z	Ciasto cytrynowe własnej roboty	Budyń śmietankowy	Kolorowy talerz owocowo-warzywny (jabłko, kiwi,	Leśny shake z tropikalną nutką (truskawka, jagoda,

dżemem truskawkowym niskosłodzonym Kakao/ herbatka	Kakao		marchewka, kalarepa)	banan, wiórki kokosowe) Suszone jabłka
Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,4,13