

PONIEDZIAŁEK 26.10.2020 r.

KLASA VIII

LEKCJA	GODZINA	PRZEDMIOT	LEKCJA	UWAGI
1	8:00-8:45	j. angielski	Lekcja ONLINE na ZOOMIE	Link do spotkania został przesłany na maila
2	8:55-9:40	chemia	Lekcja ONLINE na ZOOMIE nauczyciel nieobecny - samokształcenie, powtórzenie materiału	Link do spotkania został przesłany na maila
3	9:50-10:35	j. polski	Lekcja ONLINE na ZOOMIE	Link do spotkania został przesłany na maila
4	10:45-11:30	matematyka	Lekcja ONLINE na ZOOMIE	Link do spotkania został przesłany na maila
5	11:40-12:25	biologia	Lekcja ONLINE na ZOOMIE zastępstwo K. Marcinkowska /j. polski - lekcja na zoomie	Link do spotkania został przesłany na maila
6	12:45-13:30	wf	<u>Temat: Doskonalenie techniki indywidualnej w grze rekreacyjnej – badminton.</u> Jednym z najszybszych sportów tzw. raketowych jest badminton. Obecnie badminton jest bardzo dynamiczną wymagającą potężnej szybkości, precyzji i wytrzymałości grą. O wysiłku jaki trzeba włożyć w grę, świadczyć może rekord szybkości, jaki osiągnęła lotka – leciała ona z prędkością 493km/h. W trzysetowym meczu zawodnicy potrafią przebiec około 6-7km, odbijając lotkę średnio 400 razy. Badminton warto uprawiać już na poziomie rekreacyjnym, ponieważ jest to ciekawa dyscyplina sportu, dzięki której można rozwijać się fizycznie, a przy okazji dostarczyć sobie sporo pozytywnych emocji i adrenaliny, której w tym sporcie bez wątpienia nie brakuje. Dzięki celom jaki stawia przed nami gra w badmintona, nawet	Adres do kontaktu z nauczycielem: bozena.wf1@op.pl

			<p>nieświadomi pracujemy nad kondycją i umięśnieniem naszego ciała. Gra w badmintona jest dla każdego niezależnie od wieku, wzrostu czy wagi.</p> <p>Proszę zobaczyć krótkie filmiki dotyczącej gry w badmintona – przepisy i zasady gry. Jak również zapoznać się z paroma fajnymi zagraniami.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=mrnUP6gKpEc</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=iM4cf5UxUqQ</p>	
7	13:40-14:25	historia	<p><u>Temat : Zakończenie II wojny światowej.</u></p> <p>Poznam najważniejsze etapy zakończenia II wojny światowej i znaczenie konferencji w Jałcie.</p> <p>1. Zapoznaj się z treścią lekcji w podręczniku (str.43-47) "Koniec II wojny światowej" , następnie wykonaj w terminie do <u>29.10 (czwartek) ćw. 5 ze str. 19 w zeszyte ćwiczeń.</u> Zadanie sprawdzimy podczas lekcji Zoom w powyższym terminie.</p>	<p>Adres do kontaktu z nauczycielem: nauczycielklio@onet.eu Termin wykonania pracy: <u>do czwartku 29.10.2020r.</u></p>
8	14:30-15:5	kółko	Nauczyciel nieobecny	<p>Adres do kontaktu z nauczycielem:</p> <p>Termin wykonania pracy:</p>