

Przemoc rówieśnicza – Jak ją rozpoznać i przeciwdziałać?



Czym jest przemoc rówieśnicza? ?

- Przemoc rówieśnicza to celowe, powtarzające się działania agresywne ze strony jednej osoby lub grupy wobec innego dziecka lub nastolatka, które mają na celu zranienie, upokorzenie lub zdominowanie ofiary. Może mieć formę fizyczną, słowną, emocjonalną lub cyberprzemocy.



Rodzaje przemocy rówieśniczej

-  Fizyczna
 - – bicie, popychanie, kopanie, niszczenie rzeczy
-  Słowna
 - – wyśmiewanie, obrażanie, przezywanie, grożenie
-  Psychiczna (emocjonalna)
 - – izolowanie, ignorowanie, rozprzestrzenianie plotek
-  Cyberprzemoc
 - – hejt w Internecie, obraźliwe wiadomości, publikowanie kompromitujących zdjęć

Czy to już przemoc? – Przykładowe sytuacje

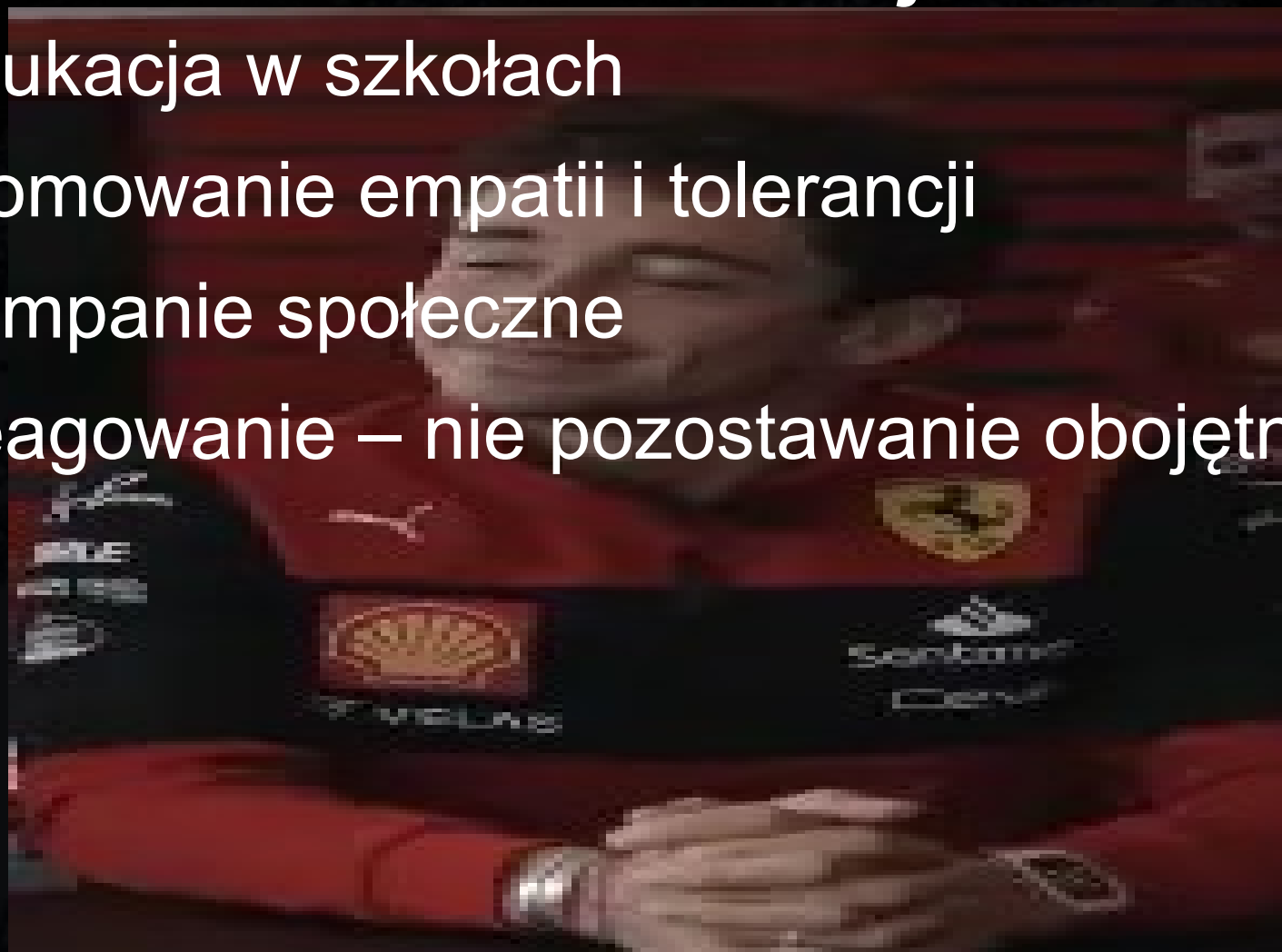
- Które z tych zachowań to przemoc rówieśnicza?
- Ktoś codziennie zabiera ci drugie śniadanie „dla żartu”.
- Ktoś na przerwie mówi, że twoje ubrania są „obciachowe”.
- Ktoś przypadkiem wpadł na ciebie na korytarzu.
- Ktoś rozsyła memy z twoim zdjęciem bez zgody.

Jak reagować na przemoc rówieśniczą?

- Nie odpowiadaj agresją
- Zgłoś komentarz / użytkownika
- Zapisz dowody (screeny)
- Porozmawiaj z kimś zaufanym

Jak przeciwdziałać przemocy rówieśniczej?

- Edukacja w szkołach
- Promowanie empatii i tolerancji
- Kampanie społeczne
- Reagowanie – nie pozostawanie obojętnym



Dlaczego ludzie sięgają po przemoc?

- Przyczyny przemocy:
- Frustracja
- Chęć zwrócenia na siebie uwagi
- Brak empatii



Skutki przemocy rówieśniczej

- Psychiczne i społeczne konsekwencje przemocy:
- Depresja
- Lęk
- Obniżona samoocena
- Izolacja społeczna



Prawne konsekwencje przemocy rówieśniczej

- Przemoc – jest przestępstwem:
- Zniesławienie
- Groźby karalne
- Mowa nienawiści



Podsumowanie i apel

- Krótka powtórka: Czym jest hejt, jak go rozpoznać, jak reagować.
- Apel: "Nie bądź obojętny. Reaguj na hejt – zmieniaj Internet na lepsze!"

STOP

PRZEMOCY!

