12.10.2026 r. - 16.10.2026 r.

Jadłospis może ulec zmianie

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Chlebek wieloziarnisty z masełkiem, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe Herbata/mleko	**Szwedzki stół przedszkolaka:** Chlebek wieloziarnisty z masełkiem, pomidor, rzodkiewka, awokado, ogórek zielony Herbata/mleko	Płatki kukurydziane lub miodowe z mlekiem, Herbata	Chlebek pszenny z masełkiem, szynka drobiowa, ser żółty, pomidorki koktajlowe, Herbata/mleko	Chlebek słonecznikowy z masełkiem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe Herbata/mleko
II śniadanie	Arbuz, woda	Jabłko, woda	Banan, woda	Winogronka, woda	Ananas, woda
Obiad	Zupa rosół z makaronem, kotlecik drobiowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty i marchewki kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa ryżowa, klopsiki z ciecierzycy, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa jarzynowa, makaron z serem twarożkiem kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa pomidorowa, gulasz z kaszą bulgur, ogórek kiszony kompot owocowy bez dodatku cukru, woda	Zupa grzybowa, pierogi ruskie okraszone cebulką kompot owocowy bez dodatku cukru, woda
Podwieczorek	Babka murzynek herbata z cytryną	Rogalik z dżemem, herbata z cytryną	Galaretki owocowe	Koktajl truskawkowy	Muffinki domowej roboty z jogurtem naturalnym + owoce
Alergeny:	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7	1,3,7