



JADŁOSPIS



12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026
		ŚNIADANIE		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym Kakao/ herbatka	Szwedzki stół przedszkolaka: chleb ziarnisty, bułeczka, sałata, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, szynka Kakao/ herbatka	Rogalik z maselkiem Kakao/ herbatka	Płatki owsiane z mlekiem Bułeczka z dżemem Mleko	Kanapeczki z bułki francuskiej z sałatą i ogórkiem Jajecznica z szczypiorkiem Bawarka/ herbatka
		II ŚNIADANIE		
Papryka, marchewka, pomidorki koktajlowe	Rzodkiewka	Śliwka	Banan, kiwi	Pomidorki koktajlowe
		OBIAD		
Zupa grochowa Pancake z cukrem pudrem Kompot owocowy	Zupa rosół z lanym ciastem Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki purre, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, marchewką i kukurydzą z sosem vinegret Woda	Zupa Shrek z groszkiem ptysiowym Kopytka z serem twarogowym Kompot owocowy	Pomarańczowa zupa krem z zieleniną zabieleną z chrupiącymi grzankami Pulpeciki w sosie pomidorowym, kasza bulgur, warzywa gotowane na parze (kalafior, brokuł, marchewka) Woda z cytryną	Zupa buraczkowa zabieleną Ryba w sosie koperkowym, ryż, surówka Colesław Kompot owocowy
		PODWIECZOREK		
Tosty z żółtym serem i ogórkiem kiszonym Napar z męty z cytryną i pomarańczą	Budyń czekoladowy z kawałkami czekolady	Ciasto cytrynowe własnej roboty Kakao/ herbatka	Shake bananowo-truskawkowy Paluszki kukurydziane	Kolorowy talerz owocowy (winogrona, kiwi, gruszka)
Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,4,13

