

19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026
		ŚNIADANIE		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z masełkiem szyneczką drobiową i pomidorkiem Kakao/ herbatka	Kanapeczki z chleba ziarnistego z masełkim sałatą, ogórkiem zielonym Parówki drobiowe na gorąco Kakao/ herbatka	Bułeczka z miodem Kakao/ herbatka	Płatki kukurydziane z mlekiem Bułeczka z serem i pomidorem Kakao	Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z gzikiem Kakao/ herbatka
		II ŚNIADANIE		
Jabłko, mango	Rzodkiewka	Gruszka	Banan, winogrona	Papryka, marchewka
		OBIAD		
Zupa krem z zielonego (zielony groszek, seler, marchewka, por, pietruszka korzeń i natka) groszku z chrupiącymi grzankami (bułka, masło) Paluszki rybne (dorsz, mąka pszenna, jajko, bułka tarta), ziemniaki purre, surówka z kapusty	Zupa kapuśniak (kapusta kiszona, ziemniaki, seler, por, udka, marchewka, pietruszka korzeń i natka, sól, przeprz) Gulasz wieprzowy (łapatka wieprzowa, mąka pszenna, sól, papryka słodka, pieprz), kasza kus kus perłowy, ogórek kiszony	Zupa dyniowy (marchewka, seler, pietruszka, por, dynia, ziemniaki, sól, pieprz) z prażonym słonecznikiem Kaszotto z warzywami (soczewica, brokuł, marchewka, papryka czerwona, sól, przeprz, oregano, curry) Kompot owocowy	Zupa rosół z makaronem (udka, marchewka, seler, por, pietruszka koszeń i natka, jajka, mąka) Pieczeń wieprzowa (szynka wieprzowa, sól ,pieprz, papryka słodka, czosnek), kluski śląskie (ziemniaki, mąka pszenna, jajka), sos pieczeniowy, sałatka z	Zupa krupnik (udka, marchewka, seler, por, kasza jęczmienna, ziemniaki) Pierogi ruskie okraszane cebulką (mąka pszenna, jajko, ser twaróg, ziemniaki, cebula, masło) Kompot owocowy

kiszonej z marchewką Kompot owocowy	Woda z cytryną		kapusty czerwonej (czerwona kapusta, sól, pieprz, ocet jabłkowy, cukier, ziele angielskie, liść laurowy) Woda	
		PODWIECZOREK		
Pianka brzoskwiniowa (brzoskwinie, galaretka brzoskwiniowa, jogurt naturalny)	Sałatka owocowa (gruszka, kiwi, śliwka) z jogurtem naturalnym	Koktajl jagodowy (jagoda, maślanka) Ciasteczka owsiane	Galaretka kiwi z owocami (brzoskwinia, ananas)	Zapiekanki z bułki francuskiej z żółtym serem i ogórkiem kiszonym Herbatka owocowa
Alergeny: 1,2,3,4,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13