

# JADŁOSPIS

OD 23.03 DO 27.03.2026

**PONIEDZIAŁEK:** Zupa pomidorowa (udko, seler, marchewka, por, pietruszka korzeń i natka, makaron gwiazdki, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz)

Pampuchy drożdżowe z koktajlem truskawkowym (mąka pszenna, mleko, drożdże, truskawki, maślanka, cukier)

Napój: kompot owocowy bez cukru

Alergeny: 1,2,3,13

**WTOREK:** Potrawka z kurczaka, kasza bulgur, sałatka z białej kapusty (filet drobiowy, mąka pszenna, śmietana 12%, kasza bulgur, biała kapusta, oliwa z oliwek, sól, pieprz)

Napój: lemoniada (woda, cytryna), owoc

Alergeny: 1,2,3,13

**ŚRODA:** Leczo warzywne z bułką ziarnistą (cukinia, papryki kolorowe, czosnek, cebula, ogórek kiszony, pomidory puszka, przecier pomidorowy, sól, pieprz, oregano, bazylia)

Napój: kompot owocowy bez cukru, owoc

Alergeny: 1,2,3,13

**CZWARTEK:** Kotlet mielony, ziemniaki purre, marchewka z groszkiem (łopatka wieprzowa, bułka, jajka, bułka tarta, ziemniaki, marchewka, groszek, mąka, masło, sól, pieprz)

Napój: woda,

Alergeny: 1,2,3,13

**PIĄTEK:** Ryba miruna smażona, ziemniaki purre, surówka z sałaty lodowej z jogutem (miruna, jajka, bułka tarta, ziemniaki, sałata lodowa, ocet jabłkowy, jogurt naturalny, sól, pieprz)

Napój: kompot owocowy bez cukru

Alergeny: 1,2,3,4,13

