



JADŁOSPIS



8.09.2025	9.09.2025	10.09.2025	11.09.2025	12.09.2025
		ŚNIADANIE		
Kanapeczki z chleba pszenno – żytniego z maselkiem, pasztetem i pomidorem Kakao/ herbata	Bułka z miodem Kakao/ herbata	Do wyboru: chlebek ziarnisty, bułeczka, sałata, ser żółty, szyneczka, pomidorek, ogóreczek Kakao/ herbata	Płatki miodowe z mlekiem Kanapeczka z plasterkiem żółtego sera i ogórkiem zielonym Kakao/ herbata	Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z dżemem morelowym Kakao/ herbata
		II ŚNIADANIE		
Gruszka	Arbuz, winogrona	Papryka do schrupania	Śliwka	Winogrona, jabłko, brzoskwinia
		OBIAD		
Zupa krem z dyni zabieleny śmietaną z prażonym słonecznikiem Paluszki rybne, ziemniaki purre, sałatka z kapusty kiszanej z marchewką Kompot owocowy	Zupa buraczkowa zabieleną śmietaną Kotleciki panierowane, ziemniaki purre, sałata lodowa z śmietaną Woda	Francuska zupa cebulowa zabieleną śmietaną z chrupiącymi grzankami Spaghetti bolonese z mięsem mielonym, pomidorami i bazylią Kompot owocowy	Czeska zupa czosnkowa Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony Woda z cytryną i miętą	Zupa krem z cukini zabieleną śmietaną z chrupiącymi grzankami Pierogi ruskie okraszone cebulką Kompot owocowy
		PODWIECZOREK		
Jogurt brzoskwiniowy własnej roboty Paluszki kukurydziane	Budyń waniliowy z sokiem malinowym	Ciasto marchewkowe własnej roboty Kakao	Sałatka owocowa (winogrona, borówka, banan) z jogurtem	Tosty z żółtym serem i ogórkiem kiszonym Kawa z mlekiem/ herbata
Alergeny: 1,2,3,4,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13