



| 19.01.2026                                                                                                 | 20.01.2026                                                                                                                                          | 21.01.2026                                                                                                                                    | 22.01.2026                                                                                              | 23.01.2026                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                            |                                                                                                                                                     | <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                              |                                                                                                         |                                                                                                                                 |
| Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z masłem pasztecikiem i ogórkiem kiszonym<br>Kawa z melkiem/ herbata | Rogalik z masłem Kakao/ herbatka                                                                                                                    | Szwedzki stół przedszkolaka: bułeczka, chlebek ziarnisty, sałata, pomidor, ogórek, ser żółty, szyneczka<br>Kakao/ herbatka                    | Płatki zbożowe z mlekiem<br>Bułeczka z miodem<br>Mleko                                                  | Kanapeczki z bułki francuskiej z masłem, sałata, ogórkiem zielonym<br>Jajecznica<br>Kakao/ herbatka                             |
|                                                                                                            |                                                                                                                                                     | <b>II ŚNIADANIE</b>                                                                                                                           |                                                                                                         |                                                                                                                                 |
| Jabłko, gruszka, marchewka                                                                                 | Mandarynka, kiwi                                                                                                                                    | Papryka                                                                                                                                       | Pomarańcza                                                                                              | Pomidorki koktajlowe                                                                                                            |
|                                                                                                            |                                                                                                                                                     | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                  |                                                                                                         |                                                                                                                                 |
| Zupa ogórkowa<br>Pierogi leniwe z masłem i cukrem<br>Kompot owocowy                                        | Zupa rosół z makaronem<br>Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki purre, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorami i marchewką z sosem vinegret<br>Lemoniada | Zupa krem brokułowy zabieleny śmietaną z chrupiącymi grzankami<br>Spaghetii bolonese z mięsem mielonym, pomidorami, bazylią<br>Kompot owocowy | Zupa buraczkowa zabieleną śmietaną<br>Kotleciki mielone, ziemniaki purre, marchewka z groszkiem<br>Woda | Zupa jarzynowa zabieleną śmietaną<br>Paluszki rybne, ziemniaki purre, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką<br>Kompot owocowy |
|                                                                                                            |                                                                                                                                                     | <b>PODWIECZOREK</b>                                                                                                                           |                                                                                                         |                                                                                                                                 |

|                                                                                       |                                      |                                                    |                             |                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|
| Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z maselkiem i pastą jajeczną<br>Kakao/ herbatka | Budyń śmietankowy z sokiem malinowym | Ciasto cytrynowe własnej roboty<br>Kakao/ herbatka | Malinowa chmurka z bezikami | Shake truskawka-banan- cytryna<br>Biskopciki |
| Alergeny: 1,2,3,13                                                                    | Alergeny: 1,2,3,13                   | Alergeny: 1,2,3,13                                 | Alergeny: 1,2,3,13          | Alergeny: 1,2,3,4,13                         |