

JADŁOSPIS

3.02.2025	4.02.2025	5.02.2025	6.02.2025	7.02.2025
		ŚNIADANIE		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z masłem szyneczką drobiową i ogórkiem zielonym Kakao/ herbata	Rogalik z masłem Pomarańcza Kakao	Szewdzki stół przedszkolaka: chleb ziarnisty, bułka, sałata, ser żółty, szynka drobiowa, pomidor, ogórek zielony Kakao/ herbata	Płatki zbożowe z mlekiem Kanapeczki z bułeczki z żółtym serem Kakao	Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z masłem i dżemem truskawkowym Kakao/ herbata
		II ŚNIADANIE		
Jabłko, banan	Mango, gruszka	Rzodkiewka	Mandarynka	Winogrona, melon, kiwi
		OBIAD		
Zupa grochowa Kasza manna z masłem, kakao i cukrem Kompot owocowy	Zupa pomidorowa z makaronem literkowym Kurczak w sosie śmietankowo- ziołowym, kasza bulgur, surówka z ogórka kiszzonego i cebulki Lemoniada	Zupa kartoflanka Zapiekanka makaronowa z kurczakiem, warzywami (brokuły, papryka czerwona, por) z sosem śmietankowo-serowym Kompot owocowy	Zupa buraczkowa Kotlet pożarski, ziemniaki purre, marchewka z groszkiem Woda	Rozgrzewający krem dyniowo- marchewkowy z prażonym słonecznikiem Paluszki rybne, ziemniaki purre, sałatka z białej kapusty Kompot owocowy
		POWIECZOREK		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z masłem i pastą czosnkową z ziołami (z twarogiem) i pomidorem Kakao/ herbata	Kisiel brzoskwiniowy Herbatniki	Ciasto zebra własnej roboty Kakao	Kolorowy talerz owocowy (kiwi, winogrona, jabłko)	Domowy deserek al'a monte
Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,4,13