



	1.09.2026	2.09.2026	3.09.2026	4.09.2026
		ŚNIADANIE		
	Rogalik z maselkiem Kakao/ herbatka	Płatki zbożowe z mlekiem Kanapeczki z bułeczki z miodem Mleko	Szwedzki stół przedszkolaka: chleb ziarnisty, bułka, sałata, ser żółty, szynka, pomidor, ogórek Kakao/ herbatka	Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z maselkiem, sałatą, serem żółtym i ogórkiem zielonym Kakao/ herbatka
		II ŚNIADANIE		
	Jabłko, gruszka, kiwi	Banan	Rzodkiewka	Pomidorki koktajlowe, paprykowe słupki
		OBIAD		
	Zupa kartoflanka zabieleną śmietaną Grysik z musem brzoskwiniowym Kompot owocowy bez dodatku cukru	Zupa krem z cukini na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną z chrupiącymi grzankami Spaghetti bolognese z mięsem mielonym pomidorami i bazylią Kompot owocowy bez dodatku cukru	Zupa rosół z lanym ciastem Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna perłowa, ogórek kiszony Woda	Zupa kapuśnik na wywarze warzywnym Paluszki rybne, ziemniaki purre, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem Kompot owocowy bez dodatku cukru
		POWIECZOREK		
	Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z maselkiem, szyneczką i ogórkiem zielonym Kakao/ herbatka	Smoothie szpinak, banan, avocado posypane migdałami Paluszki kukurydziane	Ciasto murzynek własnej roboty Kakao	Puszysta pianka serowo- owocowa
	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,4,13

