

Jadłospis



23.11.2026	24.11.2026	25.11.2026	26.11.2026	27.11.2026
		ŚNIADANIE		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z pasztetem i ogórkiem kiszonym Kakao/ herbatka	Szwedzki stół przedszkolaka chleba ziarnisty, bułka, sałata, pomidor, ogórek zielony, jajko, ser żółty, szyneczka Kakao/ herbata	Bułeczka z miodem Kakao/ herbatka	Płatki zbożowe z mlekiem Kanapeczki z sałatą i ogórkiem zielonym Mleko	Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z gzikiem Kakao/ herbatka
		II ŚNIADANIE		
Jabłko, gruszka, kiwi	Rzodkiewka	Banan, ananas	Jabłko	Pomidorki koktajlowe, papryka
		OBIAD		
Zupa jarzynowa zabielana (udka, ziemniaki, kalafior, brokuły, brukselka, seler, por, marchewka, groszek, pietruszka natka i korzeń, sól, pieprz) Makaron z serem twarogówym (makaron świderki z pszenicy durum, ser twaróg, cukier, masło) Kompot owocowy	Zupa krem z zielonego groszku zabielany z chrupiącymi grzankami (wywar warzywny, groszek zielony, ziemniaki, marchewka, seler, por, pietruszka korzeń i natka, bułka, masło, sól, pieprz) Karminadle, kartofle sztamfowane, marchewka z groszkiem (łopatka wieprzowa mielona, jajka, bułka,	Zupa brokułowa z ziemniakami (brokuł, ziemniaki, marchewka, seler, por, pietruszka korzeń i natka, sól, pieprz) Makaron spaghetti z sosem neapoli (makaron razowy spaghetti, pomidory puszka, passata pomidorowa, soczewica, sól, pieprz, bazylia, oregano, czosnek) Kompot owocowy	Zupa krem dyniowy z prażonym słonecznikiem (udka, ziemniaki, dynia, por, marchewka, seler, pietruszka korzeń i natka, sól, pieprz) Rizotto z mięsem drobiowym, papryką, brokułem, kukurydzą (ryż paraboliczny, piersi drobiowe, papryka czerwona i żółta, brokuł, kukurydza, curry, sól, pieprz, olej	Zupa ryżowa (udka, ryż, marchewka, por, seler, pietruszka korzeń i natka, sól, pieprz) Paluszki rybne, ziemniaki purre, sałatka z buraczków (paluszki rybne z ryb białych w panierce, olej słonecznikowy, ziemniaki, buraczki, jabłko, cebula, ocet jabłkowy, sól, pieprz) Kompot owocowy

	bułka tarta, ziemniaki, marchewka z groszkiem, masło, mąka pszenna, olej słonecznikowy. sól, pieprz) Woda		słonecznikowy) Woda	
		PODWIECZOREK		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z dżemem truskawkowym Kakao/ herbatka	Ciasto murzynek własnej roboty (mąka pszenna, jajka, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia, kakao, margaryna) Kakao	Kolorowy talerz owocowo- warzywny (marchewka, banan, kiwi, śliwka)	Deserek serowo-cytrynowy (twaróg sernikowy, budyń waniliowy, cytryna, woda)	Koktajl jagodowy Wafelki (maślanka, jagody mrożone, cukier, wafle ryżowe)
Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,4,13