



JADŁOSPIS



9.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026
		ŚNIADANIE		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z maselkiem, szyneczką, ogórkiem zielonym Kakao/ herbatka	Buleczka z miodem Kakao/ herbatka	Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z maselkiem, sałatą, ogórkiem zielonym Kiełbaski drobiowe na gorąco Kakao/ herbatka	Płatki zbożowe z mlekiem Kanapeczka z żółtym serem Kakao	Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z maselkiem dżemem z owoców leśnych Kakao/ herbatka
		II ŚNIADANIE		
Papryka, pomidorki, marchewka	Bana	Rzodkiewka	Mango, kiwi	Mandarynka
		OBIAD		
Zupa grochowa Pierogi leniwe z masłem i cukrem Kompot owocowy	Zupa koperkowa zabieleną śmietaną Soczyste eskalopki z kurczaka, ziemniaki purre, surówka z kapusty lodowej z ogórkiem i kukurydzą z sosem jogurtowym Woda	Zupa krem z białych warzyw zabieleną śmietaną z chrupiącymi grzankami Ryż z kurczakiem i warzywami (papryka czerwona i żółta, brokuł, kukurydza) w sosie curry Kompot owocowy	Zupa jarzynowa Knedle z mięsem okraszone cebulką Woda	Zupa krem brokułowy zabieleną śmietaną z chrupiącymi grzankami Ryba w sosie koperkowo-śmietankowym, ryż, sałatka z kapusty kiszzonej Kompot owocowy
		PODWIECZOREK		
Tosty z żółtym serem i ogórkiem kiszonym Napar z męty z cytryną i pomarańczą	Budyń czekoladowy z kawałkami czekolady	Ciasto cytrynowe własnej roboty Kakao/ herbatka	Shake bananowo-truskawkowy Paluszki kukurydziane	Kolorowy talerz owocowy (winogrona, kiwi, gruszka)
Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,4,13