



Jadłospis



27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025
		ŚNIADANIE		
Kanapeczki z chleba pszenno- żytniego z masłem szyneczką drobiową, pomidorkiem Kakao/ herbata	Rogalik z masłem Kakao/ herbata	Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem sałatą i pomidorem Kielbaski drobiowe na gorąco Kakao/ herbata	Płatki czekoladowe z mlekiem Bułeczka z miodem Kakao/ herbata	Bułka mleczna z masłem i miodem Kakao/ herbata
		II ŚNIADANIE		
Gruszka, borówka	Jabłko	Rzodkiewka	Winogrona	Melon
		OBIAD		
Zupa ogórkowa zabieleną śmietaną Racuchy z jabłkiem Kompot owocowy	Rozgrzewający krem dyniowo- marchewkowy zabieleny śmietaną z chrupiącymi grzankami Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza bulgur, warzywa gotowane na parze Woda	Zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną Makaron zapiekany z mięsem drobiowym porcem, papryką czerwoną, brokułem z sosem serowo- śmietankowym Kompot owocowy	Zupa buraczkowa zabieleną śmietaną Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki purre, sałata lodowa z śmietaną Lemoniada	Zupa krem z zielonego groszku zabieleny śmietaną z chrupiącymi grzankami Paluszki rybne, ziemniaki purre, mini marchewki Kompot owocowy
		PODWIECZOREK		
Chałka z masłem Kakao/ herbata	Deserek serowo- cytrynowy	Ciasto zebra własnej roboty Kakao	Smoothie awokado, banan, gruszka Paluszki kukurydziane	Salatka owocowa (banan, mandarynka, kiwi) z jogurtem
Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,13	Alergeny: 1,2,3,4,13